

Утверждаю



директор

МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008		ХЛЕБ	70	5,50	5,30	0,40	34,90	165,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,83	6,20	4,80	28,00	180,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	44,99	13,40	14,60	3,10	197,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	22,09	5,40	6,80	7,60	113,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	78	13,89	1,40	8,20	7,20	108,00
<b>Итого</b>				<b>109,51</b>	<b>31,80</b>	<b>34,80</b>	<b>104,70</b>	<b>861,00</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008		ХЛЕБ	70	5,50	5,30	0,40	34,90	165,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	10,59	7,40	5,70	33,60	215,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	54,99	16,30	17,80	3,80	241,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	98	17,36	1,70	10,20	9,00	135,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280	24,81	6,10	7,70	8,60	128,00
<b>Итого</b>				<b>127,46</b>	<b>36,90</b>	<b>41,80</b>	<b>113,80</b>	<b>982,00</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	10,53	7,40	5,70	33,60	215,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	54,99	16,30	17,70	3,80	240,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008		ХЛЕБ	70	5,49	5,30	0,40	34,90	165,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	98	17,36	1,70	10,20	9,00	135,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280	24,86	6,10	7,60	8,60	127,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	471	БУЛОЧКА ПЛЮШКА	109	27,29	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ГРУША	255	89,25	1,00	0,80	25,50	116,00
<b>Итого</b>				<b>245,83</b>	<b>38,10</b>	<b>42,40</b>	<b>155,40</b>	<b>1 161,00</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,89	6,20	4,80	28,00	180,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	45,08	13,40	14,60	3,20	197,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008		ХЛЕБ	70	5,50	5,30	0,40	34,90	165,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	78	13,88	1,40	8,20	7,20	108,00
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	22,11	5,50	6,80	7,60	113,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	16,20	66,00

2008	471	БУЛОЧКА ПЛЮШКА	109	27,25	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>138,79</b>	<b>32,10</b>	<b>34,80</b>	<b>121,00</b>	<b>927,00</b>